



入間台納涼夏祭り開催！！



今年も入間台納涼夏祭りを、7月27(土)(雨天28日)に開催します。夏祭り検討委員会を設置し、今年の夏祭りの標語を「入間台 老いも若きも にぎやかに」として、皆さんに楽しんでいただける企画を検討しています。今年もスイカ割り、かき氷、花火大会などがお子さんが喜びイベントや模擬店が盛りだくさんです！！もちろん大人も楽しい模擬店満載です！詳しくは全戸配布のチラシをご覧ください。

市民清掃デー たくさんの方のご参加ありがとうございました！

6月2日(日)に行なわれた春の市民一斉清掃デーには、お子さん達にも参加をいただき、約120名と多くの皆様に、ご協力いただき大変有難うございました。雨が心配される中、集会所・グランド周辺、入間台第1公園、第2公園及び周辺、窯跡公園、南公園で清掃を開催することができ、深く感謝申し上げます。事前に、サポート会・有志ボランティアの皆様に草刈り機による下草刈り作業を行っていただき、当日は清掃がスムーズにでき誠に有難うございました。秋の清掃デーに向け、引き続き皆様方のご協力宜しくお願い致します。
【環境衛生部】



「年長者はつらつ講座」が開催されました。

6月19日(水)に、入間台集会所において、東金子地区センターの出前講座が開催されました。40名近くの参加者がありました。講座の前半は、フレイル予防をテーマに東金子包括支援センターの梅村さんから講演をいただきました。行動や思考などが消極的になると、筋肉量が落ちたり、脳の海馬が小さくなるとがあります。要点を「かきくけこ」に例えられ、「か」が噛む。「き」が聞く。「く」が口元を動かす。「け」が血管をいたわる。「こ」が交流は積極的に。ということでした。この内、「か」が、噛むことにより、大脳皮質や海馬を刺激し、老化を防ぐこと。「け」が、運動することにより、血流を促進すること。「こ」が交流を積極的にすることで、脳を刺激しようということです。また、散歩もテンポ良く、無理しない範囲でコンパスを大きく歩こうというものでした。後半は、椅子に座ってできる体操で、講師の福井留理子先生のリードで、尿漏れ防止体操を参加者全員で体験しました。尿漏れは、悩んでいても、中々人に言えない問題ですが、そんな不安を吹き飛ばすような説明のお陰で、皆さん、だいぶ楽しみながら習得できた様子でした。先生は、毎日10回は繰り返してと強調されていました。大変暑い中での参加で、エアコンも使いましたが、水分を取ってもらいながらの講座でした。皆さん、歳を重ねることを恐れずに予防を行い、ますます元気な生活を目指しましょう！
【事務局長 渡辺徹也】

新久八坂神社例大祭が行われます

新久八坂神社の例大祭が7月20日(土)、21日(日)に行われます。神輿、太鼓櫓、山車が20日の16時に八坂神社を出発し16時20～30分頃に入間台の窯跡公園に立ち寄っていただきます。入間台の子どもたちも山車引きを行い、新久ばやしでにぎやかで伝統的な行事を体感できます。窯跡公園では飲み物や賄いを行いますので、山車引きや窯跡公園に是非お出かけください。

<7月のスケジュール>

6月29日(土) 第4回運営委員会、第3回夏祭り検討委員会
7月7日(日) 自治会廃品回収日
7月20日(土)、21日(日) 八坂神社例大祭
7月23日(火) 東金子地区区長会
7月27日(土) 入間台夏祭り ※雨天28日(日)

◆ 6月4日実施の収益金は次の通りです。ご協力ありがとうございました。(収益金 31,640円 = 売却金 9,760円 + 補助金 21,880円)