

入間台ことぶき会第4回 ウォーキングの実施!

秋晴れの下、加治丘陵の森の中を、9月22日(水)20名の参加者と共にAコース、Bコースに分けてウォークしました。Aコースは、桜山展望台往復Bコースは、桜山展望台から北コースを数回の休憩を入れて約2時間半、12000歩散策しました。

当日は、入間市健康福祉センターの運動指導士設楽さんが参加されました。設楽さんの指導の下準備体操をしてスタートしました。

北コースは、南コースと異なりアップダウンが多くありましたが、新鮮な空気を胸いっぱい受け本当に、森林の中を歩いたという感じがありました。

途中で、見晴らし台のような所から、眺める飯能方面の景色はとても良かったです。

しかし、帰りの金子坂はさすがに、きつかったです。皆様は、とても元気でした。

今後とも、「長寿入間台」を目指し、皆様の心身の健康維持及び増進のため特に、認知症予防のために活動を続けて参りますので、ご協力をお願い致します。

次回は、11月を予定しています。

【入間台ことぶき会 会長 渡辺 文治】



深澤 正博 様 撮影

敬老記念品の配布

新型コロナウイルス感染への対応のため、今年度も「入間台長寿祝賀会」は中止となりましたので、代わりに敬老記念品を配布させて頂きました。

対象は77歳以上(今年度77歳含む)の自治会加入者で、今年は415名でした。

記念品は新久の製茶園さんが、自園で農薬や化学肥料を使わずに育てた「やぶきた」煎茶です。

喫茶後の始末が楽なように、今年はティーバッグタイプにしてもらいました。

食後や秋の夜長のひとときを、どうぞゆっくりお楽しみ下さい。

【文化福祉部長 北折 忠弘】



各部局からのお知らせ!

<体協部>

◆ 10月10日(日)に新久小学校にて開催予定の第27回東金子地区グラウンドゴルフ大会は中止となりました。

<環境衛生部>

◆ 9月5日実施の収益金は次の通りです。ご協力ありがとうございました。(収益金 30,000円=売却金 8,320円+補助金 21,680円)

◆ 10月の自治会廃品回収日は10月3日(日)です。ご協力の程、よろしくお願い致します。

<防犯交通部>

◆ 11月14日(日)に実施を予定していた第43回入間市防災訓練は中止となりました。

<10月のスケジュール>

10月3日(日)自治会廃品回収日、第7回運営委員会、秋祭り検討委員会
10月5日(火)東金子区長会

スズメバチ駆除しました!

9月にかえて荘裏庭のオオスズメバチを駆除し、営巣を撤去しました。

*スズメバチは、非常に凶暴で危険です。お住まいの周辺でも十分注意してください。

【環境衛生部】

