

## ◆ 27年度 自治会運営体制ほぼ固まる ◆

去る1月の新班長会議では、会長及び会計部長が選出されませんでした。会長にはもう1年（1期でない）留任に賛うとともに会計部長には、増田正利さん、会計監査には、現会計部長の藤田智次郎さん、会計副部長を菊池かほるさんをお願いすることになりました。

|     |      |     |     |
|-----|------|-----|-----|
|     | 氏 名  | 街 区 | 電 話 |
| 会 長 | 結城 葵 |     |     |

| 部 局 名 | 部 局 長 |     |     | 副 部 局 長 |     |
|-------|-------|-----|-----|---------|-----|
|       | 氏 名   | 街 区 | 電 話 | 氏 名     | 街 区 |
| 事務局   | 池田 武久 |     |     | 川上 要    |     |
| 文化福祉部 | 千葉 日東 |     |     | 花岡 望    |     |
| 環境衛生部 | 四ツ谷 勲 |     |     | 小笠原秀夫   |     |
| 防犯交通部 | 鶴田 秀典 |     |     | 工藤 法安   |     |
| 体協部   | 池田 浩文 |     |     | 白木 洋子   |     |
| 会計部   | 増田 正利 |     |     | 菊池かほる   |     |
| 会計監査  | 藤田智次郎 |     |     | 一       |     |

## 会長留任にあたって

会長 結城 葵

私は前会長の豊住さんから会長を引き継いで、この3月末で丸4年となります。22年度に実施した「自治会運営に関する見直し検討会」の答申に従い、自治会運営を進めて来ましたが、やはり隙隙があります。高齢化対策と猫問題を完全に解決していませんが、3期はやるべきでないと思っていました。今回、何人かの方に会長を打診して参りましたが、私のお願いが弱かった

のかとなたにもお引け受け  
頂けませんでした。今後、  
1年掛けて、次期会長をお  
引き受けていただける人を  
探して行きたいと思います。  
自分で次期会長を嫌さない  
といつても私が継続する  
ことになります。自治会発  
足後何年かは、班長さん  
の中から抽選等で選出して  
来た過去があります。そう  
ならないよう、是非のご協  
力をお願いします。

第四十一回入間台自治会定期総会を次により開催します

一、日時 平成二十七年四月十二日（日）午前十時  
二、場所 入間台集会所大ホール  
三、議事

① 平成二十六年度事業活動報告  
② 平成二十六年度決算報告及び会計監査報告  
③ 役員（会長・副会長及び会計監査）の改選について  
④ 平成二十七年事業活動計画（案）について  
⑤ 平成二十七年予算（案）について  
⑥ その他

平成二十七年 三月 一日

入間台自治会 会長 結城 葵

第四十一回入間台自治会定期総会の開催について

## 自治会からのお知らせ

### ＜3月のスケジュール＞

3月 1日(日) 団地内空き缶等拾い9時30分～  
3月 2日(月) 市報配布  
3月 5日(木) 「廃品回収」  
3月 8日(日) 第13回運営委員会  
3月10日(火) 東金子区長会・お別れ会  
3月16日(月) 市報配布  
3月24日(火) 東金子区長会(27年度区長)  
3月25日(水) おきらくクラブ 10:00～



◆廃品（資源ごみ）回収収益金◆【環境衛生部】  
小雪が途中から降り始め、回収があるのか心配された  
たようで売却金が今年度最低でした。ご協力頂き有難  
うございました。

2月5日分 収益金 39,740円 =  
(売却金11,340円 + 補助金28,400円)  
2月末までの累計額 572,550円

[illegible]

**第8回東金子三二駅伝大会**  
**第2支部A千一㊦ 3位入賞**

2月8日(日)今にも雨が降り出しそうな空の下、  
「第8回東金市地区ミニ駅伝大会」が開催されました。  
入間台からは7名の方が参加され、第二支部としてA・  
B2チーム編成でエントリーしました。一人一周230  
0mのコースを5区間タスキが次々と引き継がれ、一般  
の部1チーム中、第二支部Aチームが4分20秒7で  
見事3位入賞！Bチームが4分6秒04秒で8位となり  
ました。

寒さの厳しい中、競技途中で雨が降り出したりと大変な  
コンディションにもかかわらず、選手の皆さんの一生懸  
命な走りにととても感動しました。入間台を代表するアス  
リートだと思います！本当にお疲れ様でした！

(体協部 長)



## ニュー・イヤー・コンサート

◆ 黒澤節 絶好調 ◆

晴天に恵まれた3日(日)午後2時より恒例の  
ニューイヤークンサートを開催いたしました。今年  
で5回目になります。会場に入るとクラシック  
なオルゴールが、「皇帝円舞曲」を奏で、気分を盛り  
上げます。90名近い方々の参加を蒙って、黒澤節  
も冒頭から炸裂し、懐かしい「誰もいない海」  
「風」等のフォークソングに始まり、「チゴイネル  
ワイヤン」へと続きます。泣かれます。

聴かせます。魅せます。「タイスの瞑想曲」等の定番曲の合間に「赤トンボ」や「この道」等をちりばめたプログラムは、各人がそれぞれ思い出さずには懐かしみ、幸福感で一杯になりました。大爆笑とうっとりが共存するこのコンサートは他では、あまり見られません。「休憩時間の、飲み物等のサービスが有り難い」との言葉をお頂きました。皆さんにくつろいで頂きたく始めましたので嬉しい限りです。生で「美しく青きドナウ」を聴き、新年を祝い、一年の幸福と平和を祈る。そして、最後は、プロの演奏で、「千の風」を歌う。贅沢で恵まれた一時に感謝です。黒澤さんともこのコンサートを大切に思って下さっています。

観客と演奏者が一体になって、より良いコンサートに成長していけたらと思います。素晴らしい演奏ありがとうございました。〈世話役 小室〉



【黒澤さん（右）と中村さん】



【熱演する黒澤さん】

**お知らせ**

3月25日は、  
入間市で活躍さ  
れておられます  
「ID5の仲間  
達」の皆さんが  
来てくれます。  
5人の方々によ  
る「南京玉スダ  
レ」や「落語」  
等盛り沢山です  
ので、是非お  
出かけ下さい。  
どうぞ期待！！

## 健康講座 心と美と健康について

健康管理士 杉本 文雄先生

2月25日(水)午後2時から入間台集会所ホールにて、40数名が出席され、健康講座『心と美と健康について』の講演会を開催しました。講師は、東洋医学病理整體研究所研究員、日本成人病予防協会・健康管理士の「杉文雄」先生。

健康で長生きするには日頃からどんなことを心がけ、注意し、「気力・体力・知力」を維持するかプロジェクターを使い、分かりやすく講演して頂きました。個人差もありますが、**60歳を過ぎたら『心臓は足腰』である。『自分の口で、自分の手で、自分の足で、〇〇できる』よう健康で長寿を目指しましょう。**

次に非常に感心したこと、「えー」と思ったこと等参考までに記述します。

① お金と時間と体力は、使えるうちに使え。墓場には持って行けない。

若い時は体力はあるが、金がない。働き盛りの40歳代前後は、金もある程度あり体力もあるが、企業戦士として時間がない。高齢者になると時間はあり余り、お金もあるが、体力がなくなる。⇒ そのとおりですね。

② 北枕で安眠・快眠を(北半球は、地軸の関係から北枕)

③ バランスチェック(老化的現象チェック)

- ・片足立ちで靴下が履けるか
- ・両足の指を前屈して手の指で握めるか
- ・抱えた膝に顔が付くか

④ **血圧降下剤は、適当に効いている薬** ⇒ 毎日15分位バスタオルを丸めて両手で絞る運動を3ヶ月もすれば薬はいらなくなる。

⑤ **ラジオ体操は良くない** ⇒ 自分に合わせて、呼吸をしながら行い無理してジャンプはしない方がよい。

その他いろいろとご質問され、大変役に立った講演でした。



【写真：杉本先生】

● 毎日着替える ● 外出する  
● 人と会話をする ● 楽しく  
生活するために心がける