10 2026 月号 回覧

東金子地区センターだより

よりみち。



楽しいより、夢中。



東金子地区センター

ここからはじまる、豊かな毎日

特集/東金子地区センター文化まつり

青空ステージ、帰ってきます！

あの楽しさを、もう一度。
今年の文化まつりは、
ステージ発表が
地区センターの館庭へ！



以前の文化まつり。今年、こんな光景が戻ってきます

響く！

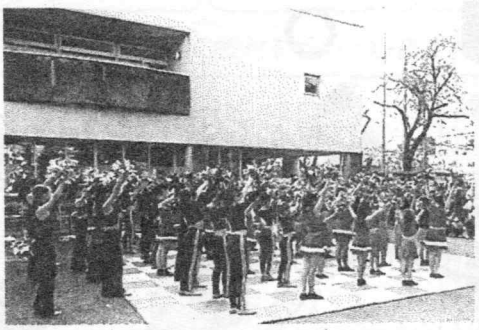
新久はやし
オカリナ
東金子中学校吹奏楽部



笛や太鼓、オカリナ、吹奏楽。
色んな音色が
青空へ響きます。

舞う！

よさこい
バトントワリング
ダンス


衣装が揺れて、身体が弾む！
思わずこちらまで
動き出したくなるステージ！

魅せる！

居合
太極拳


静けさの中に、
研ぎ澄まされた動き。
思わず息を呑む、その一瞬。



● 開催情報　第34回 文化まつり

11/14（土）静の部

9:30　開会式 ｜ 模擬店OPEN！
15:00　お開き



館内には、じっくり楽しむ“夢中”も。

一歩、館内へ入れば、少し雰囲気が変わります。
生け花、絵手紙、書道、切り絵、写真、手仕事の作品・・・
ひとつひとつに込められた、つくる人の時間、ぜひ、ゆっくりご覧ください。



「観てもらえる」が、励みになる

作品を観てもらうことが、腕を磨く励みになり、
日々の活動の目標にもなるーーー。
以前の取材でそんな声を聞きました。
あなたの「すてきだね」が、次の作品へつながります。

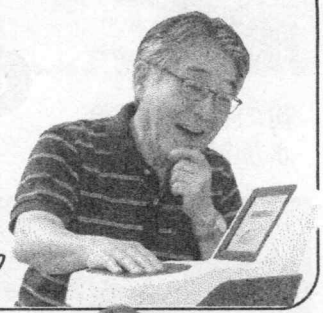
何、食べる？



ちょっと測ってみる？

楽しみながら、
身体のことも
ちょっとだけ。

- ☑ 血管年齢
- ☑ 老化チェック



二日目は、歌が主役。

11/15（日）動の部

10:00　心の青春｜歌声列車　発車！
（東金子文化協会）

15:30　お開き



二日目はカラオケ発表会。
とっておきの一曲をステージで！
歌う人・聴く人、一緒に楽しむ一日。

演じる人も、つくる人も、見る人も。みんながそろって、文化まつり。

うどん・そば手作り研究会

狭山茶うどんに再挑戦!

地元の狭山茶をうどんに!

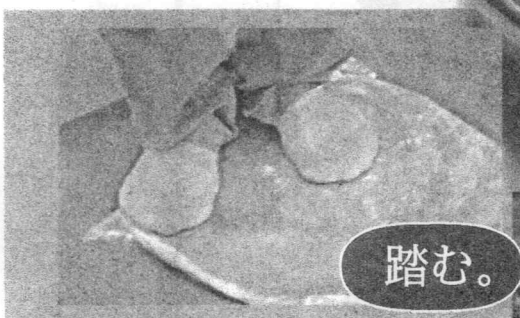
自分で打ったうどんが、一番うまい。



お茶の香り
もちもちのコシ!

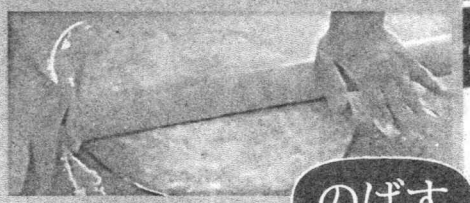
ほんのり緑色の麺

狭山茶うどん



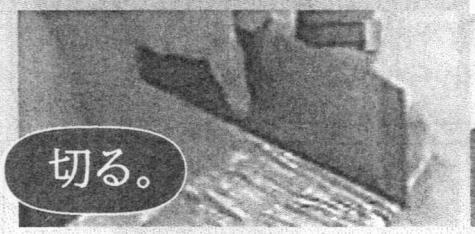
踏む。

お茶をいれた生地は、
かたくて手ごわい。



のばす。

粉の種類や配合、
水加減まで研究。



切る。



以前はうまくつながらなかった狭山茶うどん。

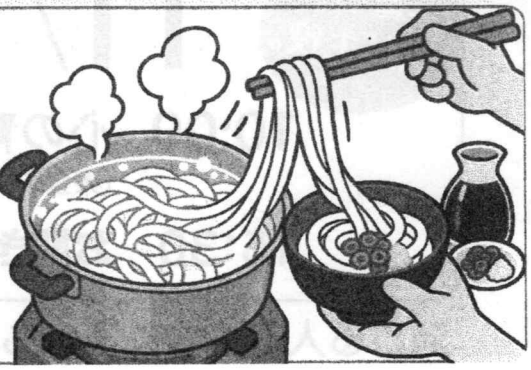
今回は粉を変えてもう一度、挑戦。

粉を変える。
配合を試す。
水加減を探る。
だしまで取る。

自分で打ったうどんを食べるのが一番!

待ちきれない!「ずりあげうどん」をひとくち。

ゆでている麺をひきあげて、しょうゆで味わう。
これも手打ちならではの醍醐味。
打ちたて・切りたて・茹でたてを、いち早く楽しめます。



健康体操教室

もっと、動きやすく。筋膜リリース!



筋肉を包む「筋膜」は、かたくなると筋肉の動きを妨げ、体の動かしにくさにつながることがあります。
今回の健康体操では「筋膜リリース（はがし）」で体をほぐし、関節の動く範囲（可動域）を広げて、動きやすい体を目指します。

普段、運動をしていなくても大丈夫。

自分のペースで、伸ばして、ほぐして、動かして。
「動けるって気持ちいい！」を一緒に体感してみませんか？

日時	11月27日(金) 14:00-15:30
会場	大会議室
講師	福井 留理子 氏
定員	20名（先着順）
対象	大人対象（市内在住）
持ち物	動きやすい服装、運動靴、バスタオル、飲み物
参加費	無料
申込	10月13日(火)～11月24日(火)　地域づくり窓口（電話申し込み可）

入間市健康づくりWEEK【秋】

買い物ついでに健康チェック。



買い物のついでに、気軽に自分の健康をチェックしてみませんか？
健康に関する相談や、健（検）診の案内・申し込みもできます。

出張！健康相談
～健康レベルアップキャンペーン～

日時　10月6日(火) 9：30-11：30 ※雨天中止
場所　フーズマーケットさえき小谷田店

こんなことができます
- 血圧・簡易血管年齢測定
- 健(検)診の案内/申し込み（入間市民のみ）
- マイナ保険証の紐づけ

問 入間市健康福祉センター 地域保健課☎04-2966-5513

お知らせ　地区センターから、暮らしに役立つ情報をお届けします。

☆冬の星空、見上げてみませんか。
天体観望会

開催予定
12月4日(金)
申込開始
11月10日(火)

澄んだ冬の夜空で、星や惑星を観察します。
夜空を見上げてみれば、
知らなかった星の世界。
どなたでもお気軽に
ご参加ください。



詳しくは11月号で！

申込　地域づくり窓口(電話申し込み可)

子育てほっとルーム

東金子での開催は今回が最後です

親子で作ろう、小さなクリスマス。

予約不要
参加無料

手作りのクリスマスツリーを、
お子さんと一緒につくりませんか。
東金子地区センターでの開催は今回が最後。
12月からは、改修を終えた
西武地区センターへ戻ります。



日時　11月9日(月) 10:00-11:30
会場　大会議室

スマホで楽々確定申告



スマートフォンを使った確定申告（e-Tax）の方法を、税務署職員からわかりやすく学べる講習会です。

日程　11月11日(水)・12日(木)
会場　入間市産業文化センター B棟2階　研修室AB
定員　各回、先着24名
申込　10月13日(火) 9:00~11月10日(火) 17:00

詳細及び参加申込フォーム ➡

問 市民税課 ☎04-2964-1111(内2114-2117)

産業文化センター LINE予約サービス

開始時期を延期します

産業文化センターのLINE予約サービスは、
システム準備のため開始時期を延期します。
開始時期は、改めてお知らせします。
ご理解のほどよろしくお願いいたします。



問 地域振興課 ☎04-2964-1111(内2146)

公共交通アンケートにご協力ください

市では「てぃーろーど」「てぃーワゴン」の利用状況や、皆様の移動手段などについて、アンケート調査を実施しています。
調査票が届いた方は、ぜひご協力ください。

対象　市内在住の16歳以上の方2,600人（無作為抽出）
回答期限　10月31日(土)まで

より便利なまちの未来のために

問 都市計画課 ☎04-2964-1111(内3382)

各種窓口のご案内

各種相談や申請の受付を行っています。お気軽にご利用ください。

住民事務窓口

証明書の発行、市役所の各種手続きのほか、困りごと相談も。
【受付時間】平 日 8:30 - 17:15
☎04-2964-0111

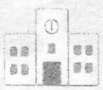
地域づくり窓口

公民館活動・地域のまちづくり、各種団体の支援を行っています。
【受付時間】月～土 8:30 - 17:15
☎04-2962-7711

地域包括支援センター

高齢者の介護・福祉・健康などの相談に応じます。
【受付時間】月～土 8:30 - 17:15
☎04-2960-6322

学校だより



東金子小学校　新久小学校　東金子中学校

地域の子供たちの様子をご覧いただけます。

移動図書館　やまばと号

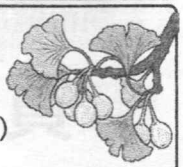
10月の巡回日

2日(金)
9日(金)
16日(金)
23日(金)
30日(金)



14:20-14:45

休所日のお知らせ



10月12日(月・祝)
スポーツの日

ご来館の際は
ご注意ください。

編集後記「楽しいより、夢中。」

踊るひと、奏でるひと、つくるひと、うどんを打つひと。夢中になっているひとたちを追いかけていたら、いつの間にか、紙面をつくる私も夢中になっていました。
そんな楽しさが、紙面から少しでも伝わりますように。

地区センターで開催する事業やイベントでは、記録や広報のため撮影を行い、センターだよりに掲載することがあります。