東金子地区センターだより

2026

よりみち。 9月号



東金子地区センター

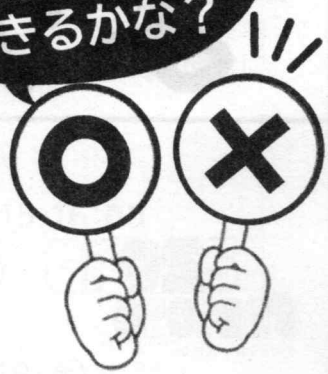
ここからはじまる、豊かな毎日

命を守る。

防災アドバイザーに学ぶ

今日からできる 防災術

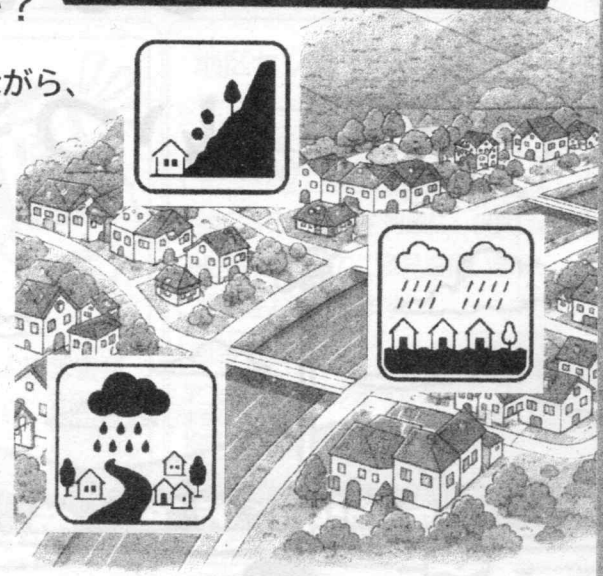
防災クイズ
何問 正解
できるかな？



突然やってくる地震や大雨
あなたと家族を守る備えは大丈夫ですか？

いざというとき慌てないために、クイズを交えながら、
今日から役立つ防災術を楽しく学びましょう！

東金子にある災害のリスク



？ あなたは知っていますか？

東金子で最も身近な災害は？

- ○ 地震
- ○ 水害
- ○ 土砂災害
- ◎ 場所によって異なる

？

詳しくは講座で！

⚠ 自分の住んでいる場所に、どんなリスクがあるか考えてみましょう。

この講座で学べること



避難のタイミングと非難行動



備えておきたい備蓄と持ち出し品



災害時のトイレ対策

知ることが
あなたと家族の
いのちを守ります。



入間市防災アドバイザー
岡崎　洋志 氏

防災の知識を、わかりやすくお伝えします！

日時 10月10日(土) 10:00 から

会場 大会議室

対象 どなたでも

参加費 無料

事前申込みおすすめ！

事前申込みの方には熱中症予防の塩ラムネをご用意！当日参加も歓迎します。



申込み 地域づくり窓口　　問合せ 市民安全課　☎04-2964-1111（内3357）

あなたのそばに。



相談できる場所があります。
どんなことでも、まずは話してみませんか？

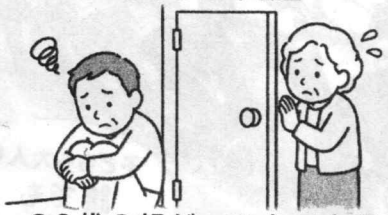
重層相談のご案内

相談は無料です

お金、介護、家族、仕事、心のこと…　いくつもの困りごとが重なったとき、関係機関がチームとなって、あなたと一緒に解決への道を考えます。

たとえば、こんなことで悩んでいませんか？

8050 問題



80代の親が、ひきこもる50代の子を支えている

ヤングケアラー



日常的に家事や介護を担わされている子がいる

ダブルケア



子育てと介護を同時に担っている

相談したいけれど行くのが大変・・・
そんなときは、電話相談や訪問支援もご利用いただけます。

相談内容の窓口など詳しくはこちら

相談

困ったとき、まずはこちらに
東金子地区センター　☎ 04-2964-0111

よかったら話してみませんか？

暮らしと福祉の困りごと何でも相談会

無料



「誰に聞いたらいいの」という暮らしの不安やお悩みを専門の相談員がお聞きします。
相談内容は問いません。お気軽にお越しください。

日 時　10月9日（金）10:00-16:00
（最終受付15:30）

会 場　大会議室（藤沢地区センター）

問合せ・予約　福祉総務課総合相談支援室
☎04-2964-1111（内1311）

問合せのみ｜入間市社会福祉協議会 04-2964-2788

例えば、こんな相談も・・・



すぐできる！使える・声かけのヒント

いるティー子育て練習法



～ロールプレイで学ぶ、こどもへの伝え方～

無料

子育てがうまくいかず、イライラしたり、つい怒ってしまったりしていませんか？
ロールプレイを通して、こどもへの伝え方や声かけを楽しく学びます。

日 程　9月18日（金）・10月16日（金）全2回
時 間　10:00-11:30
会 場　洋室AB
対 象　市内在住の2歳から就学前のお子さんの保護者
定 員　先着10名　※託児希望も先着順（人数制限あり）
申込開始　9月1日（火）
下記窓口・電話または、右QRコードから➡

申込み/問合せ　こども支援課 こども家庭センター
☎04-2964-1111（内2359）

第65回 東金子地区スポーツ大会

消防車を、引っぱれ！

消防操法競技会
準優勝！
東金子第2分団
参加します！

みんなの力で動かせるかな？

世代をこえて、地域のみんなで楽しむ一日。



（イメージです）

日時 9月27日(日) 8:00から（雨天中止）

会場 新久小学校 校庭

※内容は変更になる場合があります。



楽しい競技が盛りだくさん！

消火器による模擬消火訓練

体験して防災力もアップ！

いざというときの、使い方を体験できる！



9月27日(日)は、新久小学校へ！



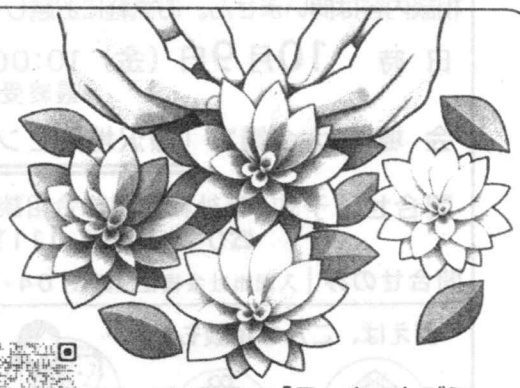
問合せ：地域づくり窓口 共催 東金子スポーツ協会/東金子区長会/東金子地区センター 後援 入間市スポーツ協会/消防第２分団

オレンジガーデニングプロジェクト

このオレンジには、意味があります。

９月は「世界アルツハイマー月間」です。

認知症になっても、暮らしやすいまちをみんなでつくっていこう。そんな思いを込めて、館内２か所をオレンジ色の手作り飾りで彩ります。



制作/ラークアカデミー※のみなさん
地区センター職員

※ミニデイサービス「ラークアカデミー」についてはこちらから

オレンジ色は、「温かさ」「親しみ」「希望」そして「手助け」を象徴します。認知症支援への思いがこめられた色ですね。

やってみたら、意外と楽しい。

ゲームで、元気になる。



シニア健康 e スポーツ教室

ゲームを楽しみながら、頭と体を動かしてみませんか？

簡単な操作で楽しめるゲームや脳トレです。「初めてで不安・・・」という方も、サポートしますので、どなたでも気軽にご参加ください。

＼ 健康ポイント対象講座 ／

5回以上参加すると

抽選で**景品**が当たる！





日 時　10月6日、13日、20日、27日、11月10日、17日（11月3日を除く全6回）
すべて火曜日　10:00-11:30

場 所　大会議室

対 象　65歳以上の方（市内在住）

定 員　先着30名

参加費　無料

申 込　9月4日（金）～9月30日（水）
窓口・電話にて



問合せ　入間市役所　高齢者支援課　☎04-2964-1111（内1343）



「わからない」を、そのままにしない。

スマホ教室＆使い方相談会



午前の部　10:00-12:00　先着8名
くらし便利！スマホ教室

みんなで楽しく、スマホの基本を学びます。

端 末　個人所有のスマホ
（Android、らくらくスマホ）

内 容　Wi-Fiの接続方法、インターネット検索方法、アプリのインストール方法、QRコードの読み取り方法、各種アプリ（地図、メモ、乗換案内等）の使い方など

持ち物　筆記用具、個人所有のスマホ



午後の部　3部制　各回3名（計9名）
スマホ使い方相談会

困っていることを、1対1で相談できます。

① 13:15-14:00
② 14:15-15:00
③ 15:15-16:00

あなたの「わからない」に寄り添います！

端 末　個人所有のスマホ
（Android、iPhone、らくらくスマホ）

内 容　スマホの基本的な操作方法、困っていることをレクチャー。1対1で実施。

持ち物　筆記用具、個人所有のスマホ

10月15日（木）

参加費 無料

対 象　市内在住のスマホ初心者
（未所持者、ほとんど使用していない方）

申 込　電話・窓口（地域づくり窓口）にて先着順

問合せ　地域づくり窓口



お知らせ　地区センターから、暮らしに役立つ情報をお届けします。

ごろごろ東金子　小学生 対象

2学期の予定　15:00-17:00

（保護者の方へ）夕方に流れる「良い子チャイム」がお迎えの合図です♪

9/14・28 | 10/5・26 | 11/9 | 12/14

※日程は変更となる場合があります。



主催 NPO法人あそびあーと☆こども劇場いるま

旧黒須銀行、次の100年へ。

このまちの財産を、未来へつなぐ仲間を募集します。

復元修理を終え、来年３月に公開を迎える市指定文化財「旧黒須銀行」。
イベント企画やおもてなしなど、オープン後の運営に参加してみませんか？

キックオフミーティング

- 日時　10/10(土) 13:15-16:00
- 会場　旧黒須銀行(宮前町)
- 定員　先着20人
- 申込　9/5(土) 9:00 ～18(金)

参加申込フォーム➡
または電話で博物館(☎04-2934-7711)へ

cross project クロス プロジェクト

プレミアム率50%

入間市プレミアム付き
デジタル商品券

5,000円で
7,500円分使えます！

- 申込期間　10/1(木)～29(木)
- 購入上限　1人8口まで
- 対　象　12歳以上の市内在住者

※PayPayアプリで本人確認が必要

申込みが不安な方へ 9/17(木) 操作説明会



- 時　間　9:00-16:30（最終受付16時）
- 会　場　大会議室
- 持ち物　スマートフォン・本人確認書類（マイナンバーカード・免許証など）

※本人確認書類の暗証番号が必要

地区センター利用者アンケート実施中！

9/1(火)～30(水)

会議室等の利用者を対象に、夜間閉館・LINE予約についてご意見を伺います。
ご協力をお願いします。

回答方法
アンケート回答フォーム➡
または
地域づくり窓口アンケート用紙で

問合せ　地域振興課☎04-2964-1111(内2149)

各種窓口のご案内　各種相談や申請の受付を行っています。お気軽にご利用ください。

住民事務窓口

証明書の発行、市役所の各種手続きのほか、困りごと相談も。

【受付時間】平日　8:30 - 17:15
☎ 04-2964-0111

地域づくり窓口

公民館活動・地域のまちづくり、各種団体の支援を行っています。

【受付時間】月～土　8:30 - 17:15
☎ 04-2962-7711

地域包括支援センター

高齢者の介護・福祉・健康などの相談に応じます。

【受付時間】月～土　8:30 - 17:15
☎ 04-2960-6322

学校だより

東金子小学校　新久小学校　東金子中学校

地域の子供たちの様子をご覧いただけます。

移動図書館　やまばと号

9月の巡回日

4日(金)
11日(金)
18日(金)
25日(金)

14:20-14:45



ご来館の方はご注意ください

休所日のお知らせ

9/21(月)敬老の日
9/22(火)国民の休日
9/23(水)秋分の日

編集後記「もしもの日も、いつもの日も」・・・・・

災害への備えはもちろん、子育てや健康、困りごとの相談など、毎日の暮らしにも「もしも」はあります。
地区センターが、一歩を踏み出すきっかけになれたら嬉しいです。



地区センターで開催する事業・イベントでは、記録や広報のため撮影を行い、センターだよりに掲載することがあります。