

大人だって遊びたい

eスポーツ×脳活

脳も体も元気に！今から始めるeスポーツ

eスポーツとは

ゲーム機を使って楽しく頭と体を動かす新しいスポーツです
年齢に関係なく どなたでも参加できて、仲間と笑い合いながら
楽しめます！良いこといっぱい！



楽しく脳トレ
&
認知機能低下
予防

ゲームで笑ったり
おしゃべりしたり
心もハッピー

あたま元気！
楽しく遊びながら
脳を活性化

講師：大人の脳活トレーナー 看護師
東野千尋 氏

令和7年10月19日（日）

時間 14：00－15：30

場所 入間台自治会 集会所

○参加費：無料

○動きやすい服装でお越しください

○飲み物、水筒などご持参ください

共催：入間台自治会・入間市東金子地区地域包括支援センター

お申込み/
お問い合わせ

入間市東金子地区地域包括支援センター

04-2960-6322