「入間台ことぶき会」会報（第１１号）

令和8年 １０月　５日
発行　入間台ことぶき会
（発行責任者　近岡　松三）

～ことぶき会会報の回覧にあたって～

ことぶき会会長　近岡松三

１０月が来れば、会員仲間の達者を確かめる元気会、次にアッという間に自治会秋祭り、日帰り旅行、大掃除と続き、歳神様を迎え新たなる魂を授けて頂けることに感謝を捧げる諸行事が穏やかにつづきこととなりましょう。

しかしながら波瀾万丈の最近の気象、波瀾万丈の現下国際情勢のなかで、入間台ことぶき会を持続可能的に続けてゆくためには、会員個々人が自分事として会員の勧誘を行っていただけるとありがたく思います。又、「老い」を否定的に捉えるのではなく、後輩から「流石」と思われる知恵が蓄積された状態であると肯定的に捉える研鑽を続けようではありませんか。

第2回役員会開催する

去る9月１３日（日）今年度2回目となる役員会を開催しました。当日は雨天延期となっていた「自治会の草取り」そして、午後３時からは「入間台ゴルフ同好会の親睦会」と重なり多忙な一日となりましたが、、以下の議題について、議論し決定しました。ここに会議内容の概要を報告いたします。

１．各サークル・部活動報告
　（現状等は、サークル・部活動の紹介を参照のこと）
２．入間台夏祭りの反省等
　① スイカ割りは、特に問題なく進行いたしました。
　② 盆踊りについては、事前の練習の参加もなく、今後は「入間音頭」を踊れるよう練習機会を設けるようことを自治会に要望したい。
３．日帰り旅行について・・・本号に掲載の記事を参照ください。。
４．啓発セミナーの検討
　「お薬の話」や「フレイル予防（体操）」等を検討しています。
５．元気会の開催について・・・本号掲載の記事を参照ください。
６．入間台秋祭りの展示について
　「絵手紙」、「ちぎり絵」の展示会場については、かえで荘に展示することで自治会と調整する。
７．その他
　草取り、濡れ縁の塗装等を実施する

※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※

高齢者の人口が上昇

～65歳以上人口3624万人となる～

総務省は「敬老の日」に合わせ、６５歳以上の高齢者の人口推計を公表しました。高齢者は３６２４万人で前年より2万人増えて、総人口に占める高齢化率は、２９．６%で最高を更新したということです

日本の高齢化率は、人口４千万人以上の世界３９カ国の中で最も高かった。また、男女別で見ると女性が２０５４万人、男性が１５７１万人と女性が圧倒的に多いということです。

※１００歳以上高齢者が１０万人を突破※

１００歳以上の高齢者の数が前年より７９１４人増えて、１０万７６７７人となった。統計を取り始めた１９６３年以来、初めて１０万人を超えたということです。内訳は、男性1万３３７９人に対して、女性が9万４２９８人（８７．６%）と圧倒的に多いようです。（厚労発表）

◆新入会員募集◆

＊＊＊サークル・部活動の紹介＊＊＊

● 健康吹き矢サークル　“楽しく吹いて、健康づくり”

スポーツ吹き矢は、腹式呼吸を使って楽しむ健康スポーツです。無理なく楽しみながら心肺機能向上など健康づくり＋仲間づくりを始めてみませんか。現在、会員５名で楽しく活動しています。

◆ 活動日　第1・第3土曜日　13:30 ～ 15:00 ◆

見学・体験歓迎します。手ぶらでお気軽においでください。

連絡先　近岡　松三

● ちぎり絵

和紙をちぎり、色紙の上に季節を感じさせる作品を作っています。貼りかたにより自然でかわいい絵ができます。現在、４人です。一緒にやってみませんか。

◆ 活動日　第２・第４水曜日
13:00 ～ 15:00 ◆

連絡先　岸川　節子

● 絵手紙部

四季折々の花をおしゃべりしながら書いて楽しんでおります。現在部員は、５人です。

◆ 活動日　第２・第４土曜日
13:00 ～ 15:00 ◆

連絡先　落合千恵子

「写真：絵手紙等の展示例」

● カラオケ部・・・第2、第４木曜日午後13:30～開催

全員で２曲ほど歌い、そして一人２～３曲CDやUチューブの伴奏に合わせて歌を披露しております。　連絡先　高月　俊文

● 麻雀部・・・第1、第3、第5木曜日午後0時過ぎから開催

「写真：麻雀を楽しむ仲間」

開催日には、午後0時３０分からですが、みんな早く来て0時１０前後から３時３０分頃まで3回やっています。

会員は、現在１７名で女性が7名、手動で手先を鍛え、頭を使い「ボケ防止」に役立ています。お金はかけていません

年２回の大会、年度上期と下期の月例会の得点を競う例会があります。８年度上期の優勝は「関根　貢」さんでした。

連絡先　結城　　葵

●グランドゴルフ部・・毎週月曜日午後１時から開催中

部員は、現在、女性が８人、男性が６人で毎週月曜日に自治会運動場で楽しんでおります。グランドゴルフは、誰でもできます。初めてでも優しく教えており、すぐ皆に追いつけます。青空の下、ボールに願い込めて、憂さ払いに打ってみませんか。ホールインワン１回について「テッシュボックス１箱」もらえます。　（熱い8月、寒い1月、2月は休みです）

連絡先　宮本　史雄

【入間台ことぶき会報の回覧について】

入間台ことぶき会報は、ことぶき会会員宛に配布しておりましたが、今回から「ことぶき会活動内容の周知」及び「会員の募集」を基本に自治会の回覧を利用させていただき周知・宣伝することにしました。

「元気会（げんきかーい？）」の開催について

従来、毎年９月に「誕生会」として開催しておりましたが、４年前から「誕生会をやめることは寂しいね」という声を受け、どなたでも気軽に参加できる「元気会」にしました。今年は、次のとおり開催します。皆さまお誘いの上、ぜひご出席ください。

１．開催日時　令和８年１０月１７日（土）午前１１時３０分～
２．場　　所　自治会集会所ホール
３．会　　費　１，０００円　（当日集金）
４．案　　内　出欠も含め会員にご案内中。１０月７日締め切り。
５．そ の 他　アトラクション等は、現在折衝中。

※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※

日帰り旅行に参加しませんか

～今年は「休暇村　奥武蔵」です（往復送迎付き）～

１．開催日時　令和８年１１月２０日（金）
２．行　　先　休暇村　奥武蔵　※片道４０～５０分です。
　　　　　　　飯能市吾野７２（電話）０４２－９７８－２８８８
３．集　　合　① 集合場所　セブンイレブン新久店駐車場
　　　　　　　② 集合時間　午前9時５0分
　　　　　　　③ 出　　発　午前１０時　（無料送迎バス）
４．旅行代等
　・食事代（一人）４５００円
　・入浴される場合
　　　プラス１０００円
５．会場利用時間
　１１：３０～１４：３０
６．その他　　別途ご案内します

《今後の予定について》

上記、「元気会」、「日帰り旅行」の他、ことぶき会としては、
① かえで荘大掃除　　１２月
② 新年会　　　　　　１月中旬
③ 出前講座：「お薬の話」、「フレイル予防」等期日を含め検討しております。

また、自治会主催の「入間台秋祭り」が、１１月22日（日）に開催されます。ことぶき会では「ちぎり絵」、「絵手紙」をかえで荘内に展示することで自治会と調整します。

[編集後記]

今年度も早いもので半年が過ぎ去りました。「7月までは猛暑続きで今後どうなるか心配されましたが、９月に入ったら雨模様の毎日で憂鬱な日々でした」皆さんいかが過ごされましたか。

さて、この「ことぶき会会報」は、不定期に年間3～4回発行しております。今回から自治会の回覧を利用させていただくことにしました。現在、地域の高齢化が進む一方で、入間台には若いご家庭も増えており頼もしく感じております。

日頃、「何か新しいことを始めてみたい」「地域の方々と交流したい」とお考えの方は、ぜひ、ことぶき会に入会し、みんなでいろいろ楽しみませんか。

（結城　　葵）