

おしゃべりサロンからのお知らせ 次回開催は「10月22日」です

去る9月24日（水）「認知症を学びみんなで考える」認知症サポート養成講座を開催しました。講師は、東金子包括支援センターの梅林さんと高橋さんで分かりやすく説明していただきました。

誰でもが起こりやすい「物忘れ、今日何月何日？、人の名前が手で来ない」とか「買い物で何を買うか忘れてたり」します。

認知症予防には、「脳の活性化をはかること。それには、心地よい刺激を受けたり、笑ったり、友達とお喋りすること」が大切とのこと。また「社会とのコミュニケーションを作りましょう」とのことです。

次回は、「アカペラでみんなで好きな歌をうたおう」と小谷田地区にお住いの小野宏子さんをお招きして開催するとにしました。小野さんは、カラオケが得意でいろいろなところに出て歌われているそうです。ご期待乞う！



【写真】 認知症サポート養成講座風景

次回おしゃべりサロンの開催のご案内

1. 開催日 令和7年10月22日（水）10時から
2. 場所 入間台自治会ホール
3. 内容 みんなで好きな歌を唄おう！！
4. その他 予約不要、会費無料